

Traducció de la cançó A good day (Germà Steindl Rast)

Un bon dia.

Creus que aquest és un dia més en la teva vida, però no és així.

Aquest és el dia que t'han donat, que t'has trobat, és un regal, és l'únic regal que tens ara mateix i l'única resposta correcta és la gratitud.

Si et dediques només a conrear aquesta resposta al regal únic que és aquest dia, si aprens a respondre com si fos el primer dia de la teva vida i també l'últim, llavors aprendràs a utilitzar-lo molt bé. Comença per obrir els ulls i sorprèn-te de tenir uns ulls que pots obrir i de l'increïble varietat de colors que se'ns ofereixen constantment, només per gaudir.

Mira el cel... mirem tan poques vegades el cel que no ens adonem de com canvia d'un matí a un altre, de com passen els núvols. Només pensem en el temps que fa, però fins i tot així no ens fixem en la quantitat de matisos que té el temps. Només pensem "fa bon temps" o "fa mal temps". Però aquest temps és únic, només passa ara, potser mai més tornarà a ser exactament igual. La formació dels núvols que hi ha ara mateix al cel mai es torna a repetir. Obre els ulls i mira-ho.

Mira les cares de les persones amb qui et trobes, cadascuna té una història increïble al darrere, una història que mai podries imaginar... i no és solament la seva història, sinó també la dels seus ancestres; tots ens remuntem tan enrere... i en aquest moment concret d'aquest dia tota la gent amb qui ens trobem, tota la vida de generacions i generacions de persones de tot arreu del món, flueix i s'uneix i ve a trobar-te, aquí i ara, com l'aigua que dona la vida, si obres el cor i la beus. Obre el cor als increïbles regals que ens ofereixen les civilitzacions... polsem un botó i tenim llum elèctrica, obrim una aixeta i tenim aigua calenta i aigua freda; l'aigua potable és un regal que mai rebran milions i milions de persones al món.

I aquests són només alguns dels regals de la llarguíssima llista a la qual pots obrir el teu cor. Així que desitjo que obris el cor a totes aquestes benediccions i deixis que flueixin a través teu, que totes les persones amb les quals et trobis avui siguin beneïdes per tu, simplement a través dels teus ulls, del teu somriure, del teu tacte, de la teva presència.

Permet que la gratitud flueixi a través teu i es converteixi en benediccions que irradien al teu voltant, i llavors serà de debò un bon dia.