

Reflexió: *What about me* (I jo què)

1. Pensa en alguna vegada que t'hagis sentit realment bé després de fer un regal.
2. Què et fa sentir millor, rebre o donar?
3. Penses que la generositat es pot forçar? Es pot entrenar?
4. Veus relació entre el fet de desprendre's d'alguna cosa i donar-la a algú i la sensació de sentir-se més lliure?
5. Què opines del contingut del vídeo *What about me*?
6. Creus que canviar "meu" per "els altres" és una fórmula que porta felicitat?
7. Quines són les pors que ens dificulten canviar patrons?