

Reflexió: Conflictes?

- Creus que és útil fer-nos conscients de les emocions i sentiments que tenim?
- T'han servit els exercicis de visualització de conflictes?
- Creus que per perdonar cal oblidar? Per què?
- Veure que cadascú de nosaltres percep la situació de diferent manera ens ajuda a perdonar? Per què?
- Has après alguna cosa de tu mateix?