

Pautes d'observació sobre el desig

- Observem el desig de tenir alguna cosa.
- Imagina que ho vols amb totes les teves forces, i potser ho aconsegueixes o potser no. Què sents si no ho aconsegueixes?

Què sents si ho aconsegueixes?

- Recorda una situació en què et van regalar el que volies.
- Sents encara la mateixa satisfacció que en aquell moment? Què ha canviat?
- Nosaltres tenim moltes coses, però encara en volem més. Creus que arribarà un punt en què no voldrem res més?
- És l'objecte que desitgem el causant de les nostres sensacions?
- Si fos així, quan el tinguéssim, això ens aportaria alegria per sempre. D'on ve, doncs, la sensació de satisfacció?